

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Радуга»

Практикум для инструкторов по физической культуре ДОО

Станция «Затейники»

Подготовили музыкальные руководители: Давиденко Е.Б, Бояринцева Е.М. и
воспитатель Трегубова Г.Ф.

октябрь, 2023г.

Музыкальные нейроигры и упражнения

как средство развития ритмической работы мозга у дошкольников.

Нейрофитнес — это комплекс многофункциональных упражнений, направленных на разностороннюю тренировку мозга.

Нейроритмика - это нейроигры и комплекс музыкально-двигательных и речевых упражнений творческого характера, направленные на развитие ритмической работы мозга у детей, развитие координации и умения переключаться с одного действия на другое. Ребенок учится чувствовать свое тело, развивается зрительно-моторная координация (*глаз-рука, способность точно направлять движение*); слуховое и зрительное внимание; умение последовательно выполнять действия.

Например: **Ритмодекламация**

Шла весёлая собака, / Ходьба на месте

Чики–брики–гав, / Щелчок–Хлопок–Щелчок

А за ней бежали гуси/ Бежим на месте

Голову задрав./Щелчок–Хлопок–Шлепок по коленям

А за нею порсята, / Маршируем на месте

Чики – брики – хрю./ Щелчок–Хлопок– Топнуть ногой

Чики – брики – повтори-ка, / Хлопок (правая-левая)/ хлопок (левая-правая)

Что я говорю. / Поменялись местами

Ритмическая игра «Повтори ритм»

Перед взрослым на полу (на столе) лежат 4 цветных диска. Напротив, перед ребенком такой же набор дисков. Взрослый начинает игру первым, показывая ребенку движения ногами по дискам (переступает по дискам разного цвета) или руками (диски на столе). Ребенок повторяет заданный рисунок. Когда у ребёнка появляется опыт, участники игры меняются ролями.

Игра «Стаканчики»

1. Перед детьми стоит один стаканчик дном вверх. Со словами «Взял», «Отдал» передаем стаканчик соседу справа. И так продолжаем по кругу.

2. Перед детьми стоят 2 стакана – в правой - красный, в левой - голубой. Берем оба стакана и передаем соседям справа и слева. При этом руки получают крест - накрест. 3 раза хлопаем в ладоши. Вновь берем стаканчики и передаем соседям справа и слева. Можно сопровождать словами «Взял», «Отдал».

Веселым игровым моментом станет ускорение темпа игры с каждым новым кругом.

Удобно и то, что проводить такие игры можно практически в любое время без привязки к месту, а действия, ритмический рисунок можно выбрать на ваше усмотрение.

Приятного Вам отдыха!