

Планета детства

Дыхательная гимнастика это комплекс специализированных дыхательных упражнений, направленных на укрепление физического здоровья ребенка. Дыхательная гимнастика способствует развитию органов речи, выработке правильного дыхания, предупреждению простудных заболеваний и увеличению ЖЕЛ (жизненная ёмкость легких).

