

Коррекционная работа

Действие данной разработки направлено на восстановление правильного положения тела, возможное исправление деформации, улучшение функции сердечно – сосудистой и дыхательных систем, укрепление мышц туловища и конечностей; укрепление мышц спины и наращивание мышечного корсета; коррекцию плоскостопия; развитие координации движений; возрастание силовой выносливости мышц; овладение техникой плавания.

