

**АПРОБАЦИЯ И ВНЕДРЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО в подготовительной группе
МАДОУ «Детский сад «Радуга»
Уважаемые родители!**



В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) Комплекс начал свое действие на территории нашей страны. Комплекс ГТО направлен на физическое развитие и укрепления здоровья подрастающего поколения, является основой системы физического воспитания и призван способствовать развитию массового физкультурного движения в стране. С сентября 2017 года в нашем детском саду проходит апробация и внедрение (а в дальнейшем реализация) Комплекса ВФСК ГТО в подготовительной к школе группе.

Цель комплекса ГТО — увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки. *Цель работы педагогов и специалистов по апробации и внедрению комплекса ГТО в ДОУ* — приобщение участников образовательного процесса к ЗОЖ с помощью внедрения комплекса ГТО среди воспитанников МБДОУ.

Задачи:

1. Массовое внедрение комплекса ГТО.
2. Повышение уровня физической подготовленности воспитанников МБДОУ.
3. Повышение уровня заинтересованности родителей об организации занятиях физической культурой и спортом, физическом совершенствовании и введении здорового образа жизни;
4. Повышение информированности родителей о методах и формах организации занятий по ФК, в том числе с использованием современных информационных технологий.

Содержание тестов для детей 6-8 лет:

- Челночный бег 3 *10 м (сек.)
- Прыжок в длину (см.)
- Поднимание туловища из положения лежа на спине (раз)
- Сгиб. и разгиб. рук (раз)
- Наклон вперед из положения стоя (см.)
- Метание мяча в цель (кол-во попаданий из 5 попыток)
- Бег на лыжах (1 км.)

Ожидаемые результаты апробации и внедрения Комплекса ГТО:

1. Высокий уровень общефизического развития участников образовательного процесса.
2. Уменьшение заболеваемости среди воспитанников ДОУ.

НОРМЫ ГТО Вы можете посмотреть по адресу <http://www.gto-normy.ru/>

Инструктор по ФК Иванова Е.М.

Источник: www.gto.ru