

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Радуга»

ДЕТИ И ГАДЖЕТЫ- ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА? ВРЕД ИЛИ ПОЛЬЗА?



Подготовили: социальный педагог Гурова Е.В.
Педагог-психолог Кизерова О.С.

АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ:

Технологии не стоят на месте.

Детей XXI века невозможно представить без электронных гаджетов и Интернета.

Смартфон, планшет, ноутбук – неиссякаемый источник удовольствия для детей и предмет беспокойства родителей.



Что такое гаджеты?

В современном мире, где электронные технологии развиваются стремительными темпами, получили своё развитие гаджеты.



Чем опасны гаджеты, какой от них вред и какая польза.

«Очень важно понять, что гаджеты несут и позитивную, и негативную окраску. Сегодня трудно представить ребенка без каких-то телефонных и компьютерных аппаратов, и в три года он с ними, и в четыре-пять. Важно дозировать эти гаджеты»



ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ АСПЕКТЫ

НАРУШЕНИЕ
РЕЖИМА ДНЯ

НЕГАТИВНОЕ
ВЛИЯНИЕ НА
ЗДОРОВЬЕ

ПОДМЕНА
ЖИВОГО
ОБЩЕНИЯ

ТРУДНОСТИ В
ОБУЧЕНИИ



ПСИХИЧЕСКИЕ
РАССТРОЙСТВА

ПУГАЮЩАЯ
СТАТИСТИКА

Вред гаджетов для здоровья

Нарушение сна, поведения,
внимания, социальных навыков,
гипервозбудимость

Нарушение кровообращения в
шейном отделе

Нарушение
физического
развития

Нарушение зрения

Нарушение речи и пищевых привычек

Нарушение мелкой
моторики

Искривление
позвоночника

Нарушение пищеварения
и ожирение

Повреждение связок
запястья





**Игры воруют время!
Проигранные минуты
быстро превращаются в
часы.
Часы складываются в
потерянные сутки, недели
и месяцы.**

**Незаметно можно
прочно увязнуть в
электронных играх и
сети интернета, как в
паутине гигантского
паука, питающегося
людьми.**



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

1. Помните о времени использования гаджетов детьми:

- 4-5 лет — не более 15 минут;
- 6 лет — 20 минут;
- 7-9 лет — 30 минут;
- 10-12 лет — 40 минут;
- 13-14 лет — 50 минут.



2. Не позволять пользоваться гаджетами перед сном.

3. Оптимальное расстояние между глазами и монитором — 60-70 см.

4. Если занятие предполагает более длительное нахождение перед монитором, необходимо делать 10-минутные перерывы.

5. Уделить время прогулкам на свежем воздухе, спорту, подвижным играм.

6. За 2-3 часа до сна замените электронное устройство на спокойные совместные игры, чтение книг, общение.

7. У ребёнка должны быть обязанности по дому.



Вывод



Гаджеты – неотъемлемая часть жизни современного человека.



Но пользоваться этими приборами нужно разумно.





**«В каждом доме нужен гаджет,
Но нельзя с ним и есть, и
спать...**

**Знай, что гаджет не
подскажет,
Как тебе счастливым стать.»**