

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад «Радуга»

**КАРТОТЕКА**

**ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР**

113

### Осенние листья

Раз, два, три, четыре, пять,  
Будем листья собирать.

Листья березы,  
Листья рябины,  
Листики тополя,  
Листья осины,  
Листики дуба мы соберем,  
Маме осенний букет отнесем.

*Н. Нищева*

*Загибают пальчики на обеих руках, начиная с больших.*

*Ритмично сжимают и разжимают кулачки.*

*Вновь загибают пальчики, начиная с больших.*

*Приседают, «шагают» по ковру средним и указательным пальцами обеих рук.*

114

### Компот

Будем мы варить компот,  
Фруктов нужно много. Вот:  
Будем яблоки крошить,  
Грушу будем мы рубить,  
Отожмем лимонный сок,  
Слив положим и песок.  
Варим, варим мы компот.  
Угостим честной народ.

*Н. Нищева*

*Левую ладошку держим «ковшиком», правой «мешаем».*

*Загибаем пальчики на правой руке, начиная с большого.*

*Опять «варим» и «мешаем».*

115

Мы делили апельсин,  
Много нас, а он один.  
Эта долька —  
Для ежа.  
Эта долька —  
Для стрижа.  
Эта долька —  
Для утят.  
Эта долька —  
Для котят.  
Эта долька —  
Для бобра.  
А для волка —  
Кожура.  
Он сердит на нас —  
Беда!!!  
Разбегайтесь,  
Кто куда!

*Английская народная считалка*

### Апельсин

*Идут по кругу, взявшись за руки.*

*Останавливаются лицом в круг.  
Загибают по одному пальцу на обеих  
руках, начиная с больших, на каждое на-  
звание животного.*

*Изображают пасть волка двумя руками.*

*Приседают. Закрывают голову руками.*

*Разбегаются.*

116

### Игра с массажными мячиками «Слива»

Сливу я держу в руке,  
Зажимаю в кулаке,  
Отпускаю, разжимаю  
И ладошками катаю.  
*Н. Нищева*

*Кладут мячик на правую ладошку.  
Крепко сжимают его.  
Раскрывают ладонь.  
Катают мячик между ладонями.*

117

### В магазине

У метро — стеклянный дом.  
Покупаем в доме том  
Помидоры и капусту,  
Лук и перец очень вкусный,  
Сок, бананы, апельсины,  
Киви, свеклу, мандарины.\*  
Это место — просто склад  
Витаминов для ребят.

*Н. Нищева*

*Дети идут по кругу, взявшись за руки.*

*Останавливаются лицом в круг, загибают по одному пальцу сначала на левой руке, потом — на правой на каждое название овощей и фруктов.*

*Вновь идут по кругу, взявшись за руки.*

118

### Корзина с овощами

С большою корзиной иду в огород.  
На грядках растет разноцветный народ.  
Тут красный, пузатый сеньор помидор.  
А там кабачок, оседлавший забор.  
Румяный редис принакрылся листком,  
Зеленый лучок дружно всходит рядком.  
Как солнышко, желтая репка горит  
И с черною редькой, смеясь, говорит.  
Лиловый атласный висит баклажан.  
Он здесь словно гость из диковинных стран.  
Вот рыжей лисицей крадется морковка.  
А тут чеснока две седые головки  
И сочный, кудрявый, хрустящий салат.  
Все дружно в корзине горою лежат.

*Н. Нищева*

*Дети идут по кругу, держась за руки.*

*На каждое название овоща загибают по одному пальцу сначала на правой, а потом на левой руке.*

*Вновь идут по кругу, держась за руки.*

119

### Грибы

Топ-топ — пять шагов,  
В туюсочке пять грибов.

Мухомор красный — гриб опасный.  
А второй — лисичка,  
Рыжая косичка.  
Третий гриб — волнушка,  
Розовое ушко.  
А четвертый гриб — сморчок,  
Бородатый старичок.  
Пятый гриб — белый,  
Ешь его смело!

*«Шагают» пальчиками по столу.  
Переплели пальцы — сделали туюсочек,  
большие пальцы — ручка.  
Загибают по одному пальцу на  
обеих руках на каждое название  
гриба, начиная с мизинцев.*

120

### Гномики-прачки

Жили-были в домике  
Маленькие гномики:  
Токи, Пики, Лики, Чики, Мики.  
Раз, два, три, четыре, пять,  
Стали гномики стирать:  
Токи — рубашки,  
Пики — платочки,  
Лики — штанишки,  
Чики — носочки.  
Мики умница был,  
Всем водичку носил.

*Сжимают и разжимают кулачки.*

*Загибают пальчики, начиная с больших.  
Разгибают пальчики, начиная с больших.  
Трут кулачки друг о друга.  
Загибают пальчики, начиная с больших.*

121

### Аленка-маленка

Аленка-маленка  
Шустря-быстра:  
Воды наносила,  
Сарафан дошила,  
Носок довязала,  
Ягод насбирала,  
Песню допела,  
Везде поспела,  
В охотку ей дело.  
*Русская народная потешка*

*Хлопки ладонями и удары кулачками попеременно.  
Загибают пальчики по одному, начиная с больших.*

*Хлопки ладонями, удары кулачками попеременно.*

122

### Я перчатку надеваю

Я перчатку надеваю,  
Я в нее не попадаю.  
  
Сосчитайте-ка, ребятки,  
  
Сколько пальцев у перчатки.  
Начинаем вслух считать:  
«Раз, два, три, четыре, пять».

*Дети поглаживают по очереди одной рукой другую, как будто надевают перчатку.*

*Ритмично сжимают и разжимают кулачки.*

*Загибают пальчики на обеих руках, начиная с больших.*

