

«Пижамная вечеринка»

В нашем ДОУ с 14 марта по 18 марта проходила **неделя «Нейрофитнеса»** в рамках проекта «Нейрофитнес как инструмент развития интеллекта дошкольника».

В рамках этой **недели** проводились мероприятия, участниками которого стали воспитанники средней, старшей и подготовительной к школе группы, воспитатели и специалисты.

Для детей провели развлечение в форме «Пижамной вечеринки». Дети в любимой пижаме вместе с главными героями смогли окунуться мир веселья, смеха, забавы.

Цель данного развлечения: «Активизация различных отделов коры головного мозга и улучшение мыслительной деятельности дошкольника».

На нашей «Пижамной вечеринке» были танцы, игры с подушками, веселые дорожки с волшебными камушками, игры с бумажным серпантинном. Все это способствует гармоничному развитию ребенка. Очень важно, чтобы у него были задействованы оба полушария головного мозга, без резкого преобладания одного над другим. Эти веселые упражнения помогут развивать межполушарные связи и улучшать умственные способности детей.

Для педагогов проведен тренинг на эмоциональное выгорание.





















