

Телефон Доверия – поддержка в трудную минуту

Отличительная черта уверенного в себе человека – обратиться за помощью в трудной ситуации. Но даже для тех, кто не совсем в себе уверен, есть выход – анонимная помощь на Телефоне Доверия. Эта помощь в настоящее время очень популярна во всем мире.

На Телефонах Доверия работают специально обученные специалисты – психологи.

Телефон Доверия дает возможность человеку, переживающему какие - либо трудности, получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги.

Телефон Доверия открыт для каждого человека. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.

Помощь на Телефоне Доверия всегда анонимна. Если не хотят, позвонивший и консультант могут не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения. Каждый Телефон Доверия работает в своем определенном режиме – круглосуточно или по расписанию.

Телефон Доверия

8-800-101-12-12, 8-800-101-12-00 – единая социально-психологическая служба «Телефон доверия» по ХМАО

8-800-200-01-22 – «Детский телефон доверия» службы экстренной психологической помощи

Телефоны социальных служб

5-54-26 – муниципальная комиссия по делам несовершеннолетних в г. Советский

3-12-34 – управление социальной защиты населения, опеки и попечительства г. Советский