

Грипп у ребенка — возрастом от 0 до 3 лет



Диагноз ОРВИ объединяет в себе всех вирусных агентов способных вызвать характерные симптомы интоксикации и поражения верхних дыхательных путей. Определением конкретного вируса занимаются лишь в особых случаях. Одним из вариантов может стать эпидемия гриппа, когда важна статистика и специфические методы лечения. Вирус гриппа представляет большую опасность для маленьких детей.

Что такое грипп

Гриппом называется острое респираторное заболевание, вызываемое особой группой **вирусов**. Имеется три разновидности вируса гриппа – А, В и С. Вид С встречается редко и практически не меняет свои свойства с течением времени. Вирус гриппа В наблюдается чуть чаще и немного подвержен изменчивости.

Самым опасным считается грипп А. Именно этот вид вызывает эпидемии и пандемии, приводя к многочисленным осложнениям и летальным исходам. Такое агрессивное действие агента связано с постоянной изменчивостью его генетического материала. При появлении вспышки заболеваемости гриппом у больного человека начинает формироваться иммунитет к конкретному виду. И, казалось бы, во время следующей эпидемии он должен быть защищен, но вирус уже трансформировался и снова появился высокий риск заражения.

Вирус гриппа очень чувствителен к различного рода физическим и химическим воздействиям:

- солнечным лучам и искусственному ультрафиолетовому излучению;
- температуре окружающей среды выше 60° С;

В связи с этим разработан ряд мер, которые успешно предотвращают быстрое распространение инфекции.

Распространение и пути передачи вирусного агента

Дети особенно подвержены заражению гриппом. Наиболее часто инфекция поражает возрастную категорию от 6 месяцев до 3-х лет. Во многом это связано с первым контактированием ребенка с социумом. По мере взросления частота и тяжесть протекания гриппа снижается.

Малыши до полугода защищены врожденным иммунитетом, переданным матерью, и относительно изолированы, что и способствует более редкому инфицированию вирусными частицами в этом возрасте.

Причинами быстрого и массового охвата населения гриппом являются:

- 1. Простота и легкость передачи вирусных частиц.
Путем распространения чаще является воздушно-капельный, но возможен и бытовой. Имеются случаи трансплацентарного заражения плода. При воздушно-капельной передаче посредством кашля или чихания микроорганизмы зависают в воздухе в течение нескольких минут. Поэтому особенно важно ношение медицинской маски именно заболевшим человеком.
- 2. Короткий период от момента заражения человека до начала клинических проявлений и способности заражать других людей.
Чем короче этот период, тем большее количество человек успевают инфицироваться.
- 3. Высокая заразность.
При наличии определенных факторов вирусом гриппа может заразиться абсолютно любой человек.

Причинами, ослабляющими защиту организма перед гриппом, являются фоновые хронические заболевания:

- реактивный бронхит;
- бронхиальная астма;
- синуситы, отит, ринит и другие хронические заболевания ЛОР-органов;
- воспалительные процессы в суставах;
- воспаление почечной ткани и другое.

По течению заболевания выделяют 4 формы:

1. Легкая.
2. Среднетяжелая.
3. Тяжелая (токсическая).
4. Гипертоксическая.

Симптомы гриппа

1. После проникновения вируса гриппа в слизистую верхних дыхательных путей начинается активное размножение агента и нарушение целостности тканей органов и стенок сосудов. Это время называется инкубационным периодом, когда еще нет клинических проявлений заболевания и ребенок или взрослый не заразен для окружающих. При гриппе типа А инкубационный период длится от нескольких часов до двух суток, для других видов гриппа характерно более длительное время размножения микроорганизма.

2. Период разгара болезни.

Превалирующим является общий интоксикационный синдром, который возникает внезапно, стремительно нарастает и может достичь своего пика уже через пару часов. К проявлениям интоксикации относятся:

- быстрый подъем температуры тела до 39-40° С;
- озноб;
- бледность кожи при высоких цифрах температуры;
- выраженная слабость;
- одышка;
- боли в мышцах и суставах;
- головные боли в височной области, лба, надбровных дуг, глазниц;
- потеря аппетита;
- нарушение сна;
- головокружение, иногда возможны бред, галлюцинации на высоте температуры;

- нередко появляются герпетические высыпания в области рта;
- тошнота, рвота (возникают после еды или приема лекарственных средств);
- боли в животе;
- различные нарушения стула.

Спустя некоторое время к основной симптоматике добавляются слабые местные симптомы:

- небольшой насморк или заложенность носа;
- боли в горле при глотании;
- сухой редкий кашель.

При токсической и гипертоксической форме гриппа часто возникают:

- носовые кровотечения;
- судорожный синдром;
- потеря сознания;
- симптомы поражения мозговых оболочек.

Лихорадочный синдром отступает на 3-5 день заболевания, после чего ребенок перестает быть заразным, а полное выздоровление наступает в среднем на 7-10 сутки. Однако на протяжении последующих 2-3 недель организм находится еще в ослабленном состоянии и требует охранительного режима.

Особенности клинических проявлений у разных возрастных категорий

1. У детей до 6 месяцев в связи с сохранением врожденного иммунитета особенное течение болезни:

- клиника более стертая, невыраженная;
- начало постепенное;
- часто возникает рвота;
- с большей частотой наблюдается вторичное бактериальное инфицирование и возникновение гнойных осложнений;
- случаи летального исхода встречаются в 3 раза чаще нежели в более старшем возрасте.

На наличие гриппа у грудничка родителей должны натолкнуть:

- отказ от груди;
- шумное сопение;
- кашель;
- снижение веса.

2. В возрасте от 1 года до 3-х лет имеются свои характерные черты протекания гриппа:

- симптомы выражены ярко, течение болезни тяжелое;
- чаще поражается центральная нервная система и легкие;
- нередки ложный круп и астматический синдром.

Диагностика

В арсенале современных лабораторий имеются, как экспресс-методы, так и более длительное выделение возбудителя.

Самым распространенным экспресс-методом является иммунофлюоресцентное исследование слизистой оболочки верхних дыхательных путей. Длительность проведения анализа составляет 3 часа.

На практике же большая часть диагнозов «Грипп» выставляется на основании жалоб, клинических проявлений и осмотра ребенка.

Лечение гриппа у детей

При подозрении на заражение ребенка вирусом гриппа следует немедленно вызвать участкового педиатра или бригаду скорой помощи. Специалисты осмотрят малыша, решат вопрос о госпитализации и при оставлении ребенка в домашних условиях дадут необходимые рекомендации.

Госпитализации подлежат дети:

1. С токсической и гипертоксической формами гриппа.
2. С осложнениями, представляющими угрозу жизни.
3. С ложным крупом II и более степени.

Все остальные оставляются дома при условии изоляции, соблюдения строгого постельного режима на весь период повышения температуры тела и надлежащего ухода.

Уход за ребенком больным на грипп

Создание благоприятных условий для малыша значительно облегчает течение болезни и ускоряет процесс выздоровления:

1. Проветривание комнаты и влажная уборка несколько раз в день.
2. Регулярная смена постельного белья и одежды ребенка.
3. Выполнение туалета слизистых глаз, носа, рта, а также обтирание кожных покровов влажным полотенцем не реже 2-х раз в день.
4. Ограждение малыша от физических нагрузок и эмоциональных переживаний.

Также немалую роль играет питание во время болезни:

- рацион должен состоять из молочной и растительной пищи с большим количеством витаминов;
- необходимо исключить жирные и деликатесные продукты;
- не нужно настаивать на приеме пищи, если у малыша нет аппетита;
- в грудном возрасте следует продолжать обычный режим кормления, но не вводить новые прикормы или смеси;
- важно увеличить потребление жидкости не менее, чем в 1,5 раза, половину от этого объема должны составлять травяные или ягодные чаи, морсы, компоты, вторая половина может быть представлена специальными растворами для регидратации.

Осложнения заболевания

Вирус гриппа при проникновении в организм нацелен на поражение тканей центральной нервной системы и сосудистого русла, также снижается сопротивляемость детского организма имеющимся у него бактериям. Из этого факта и вытекают возникающие осложнения:

1. Отек и набухание вещества головного мозга.
2. Энцефалит.
3. Сегментарная геморрагическая пневмония.
4. Гнойные ангина, отит, синусит, ларинготрахеит.

5. Пиелонефрит.

6. Полиартрит.

7. Миокардит.

Такое количество серьезных осложнений требует максимального внимания родителей при появлении у ребенка признаков инфицирования вирусом гриппа. А при идеальном варианте необходимо правильно профилактировать возникновение гриппа.

Профилактика гриппа у детей

Для гриппа в нашей стране предусмотрена специфическая профилактика в виде ежегодного вакцинирования детского населения, начиная с 6-ти месячного возраста. Вакцина предусматривает выработку иммунитета на определенный вариант вируса гриппа А, поэтому возникновение заболевания в период эпидемии не говорит о неэффективности вакцины. В любом случае вакцинированный ребенок намного легче и с меньшим количеством осложнений переносит вирусную атаку.

К неспецифической профилактике можно отнести:

— закаливание;

— регулярные длительные прогулки;

— занятие спортом;

— прием витаминов в осенне-весенний период.